



CORSI 2025/2026

CORPO LIBERO & STRETCHING

MARTEDI - VENERDI

9.00-10.00 18.30-19.30

SHINKIDO

MARTEDI - GIOVEDI

20.30-22.00

FUNCTIONAL TRAINING

MARTEDI - GIOVEDI-VENERDI

9.00-10.00 12.00-13.00 19.30-20.30

1